



## RÉPERTOIRE DE LIEUX DE PRATIQUE SKI DE FOND

---

POUR L'ENSEMBLE DE LA PROVINCE :

[http://skierafond.com/?page\\_id=48](http://skierafond.com/?page_id=48)

<https://www.bonjourquebec.com/fr-ca/quoi-faire/activites-hivernales/ski-de-fond-et-raquette>

<https://www.sepaq.com/quoi-faire/ski-fond.dot>

PAR RÉGION ADMINISTRATIVE :

### BAS-ST-LAURENT

<https://www.bassaintlaurent.ca/fr/quoi-faire/activites-de-plein-air/activites-hivernales/ski-de-fond/>

### SAGUENAY-LAC-ST-JEAN

<https://tourisme.saguenay.ca/fr/quoi-faire/activites-hivernales/ski-de-fond-et-raquette>

### CAPITALE-NATIONALE

[https://www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/loisirs\\_sports/installations\\_sportives/ski\\_fond/ski\\_fond.aspx](https://www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/loisirs_sports/installations_sportives/ski_fond/ski_fond.aspx)

### MAURICIE

<https://www.tourismemaauricie.com/article/ski-de-fond-en-mauricie-20-beaux-endroits-pour-pratiquer-le-ski-de-randonnee/>

### ESTRIE

<https://www.cantonsdelest.com/tag/175/ski-de-fond>

### MONTRÉAL

[https://ville.montreal.qc.ca/portal/page?\\_pageid=5798](https://ville.montreal.qc.ca/portal/page?_pageid=5798)

### OUTAOUAIS

<https://www.tourismeoutaouais.com/activites/ski-de-fond-et-raquette/>

### ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

<https://www.tourisme-abitibi-temiscamingue.org/activite/plaisirs-dhiver/ski-de-fond-et-raquettes/>

*NB : Ce répertoire représente une liste non exhaustive des lieux de pratiques. Il s'agit d'un document informatif visant à outiller les participants au Défi des fêtes Décathlon.*

## CÔTE-NORD

<http://www.pleinairlacarte.com/qc/manicouagan-cote-nord/?a=ski-de-fond>

## GASPÉSIE

[https://www.tourisme-gaspesie.com/fr/ski-de-fond-raquette.html?gclid=CjwKCAiA6aSABhApEiwA6Cbm\\_9LHSG7RqHNaA3qdzzAw8V-5WIKLDBilonar8eMaGu8V3Mj7LrGORBoCLEQQAvD\\_BwE](https://www.tourisme-gaspesie.com/fr/ski-de-fond-raquette.html?gclid=CjwKCAiA6aSABhApEiwA6Cbm_9LHSG7RqHNaA3qdzzAw8V-5WIKLDBilonar8eMaGu8V3Mj7LrGORBoCLEQQAvD_BwE)

## ÎLE-DE-LA-MADELEINE

<https://www.muniles.ca/loisirs-et-culture/sport-et-plein-air/sentiers/>

## CHAUDIÈRE-APPALACHES

[https://www.quebecvacances.com/ski-de-fond\\_chaudiere-appalaches](https://www.quebecvacances.com/ski-de-fond_chaudiere-appalaches)

## LAVAL

<https://www.laval.ca/dehors/Pages/Fr/initiation-ski-de-fond.aspx>

## LANAUDIÈRE

[https://lanaudiere.ca/fr/activites-lanaudiere/plein-air/ski-de-randonnee/?gclid=CjwKCAiA6aSABhApEiwA6Cbm\\_8KRCbI5r7nIUlaVlLxssxFvOSCpb5uvqldRdU\\_pfD5T3\\_9zRWqxIhoC2DoQAvD\\_BwE](https://lanaudiere.ca/fr/activites-lanaudiere/plein-air/ski-de-randonnee/?gclid=CjwKCAiA6aSABhApEiwA6Cbm_8KRCbI5r7nIUlaVlLxssxFvOSCpb5uvqldRdU_pfD5T3_9zRWqxIhoC2DoQAvD_BwE)

## LAURENTIDES

<https://www.laurentides.com/fr/ski-de-fond-et-raquette-dans-les-laurentides>

## MONTÉRÉGIE

<https://www.tourisme-monteregie.qc.ca/les-meilleurs-endroits-pour-faire-du-ski-de-fond-en-monteregie/?season=winter>

## CENTRE-DU-QUÉBEC

<https://www.bonjourquebec.com/fr-ca/quoi-faire/activites-hivernales/ski-de-fond-et-raquette>

**LES SUGGESTIONS DES MEMBRES DU GROUPE PUBLIC FACEBOOK « PENTATHLON DES NEIGES EN MODE VIRTUEL » POUR LE SKI DE FOND :**

- Les sentiers la Balade de Lévis, Duchesnay, Valcartier, Parc de la Rivière-du-Moulin à Saguenay, St-Jean-de-Matha (à côté des glissades) et MSA.
- Duchesnay, en skate et en classique
- Pour le skate : Les Plaines, Camping de Beauport, les Grandes Prairies, le Boisé de l'Ancienne-Lorette (parc de la rivière)
- Le Norvégien à Saguenay
- Montréal, parc de la pointes-aux-prairies
- Cmb énergie à Trois-Rivières, le Parc National de la Mauricie et les sentiers du lac du Missionnaire à Trois-Rives.
- Mont Ste Anne
- Camp Mercier pour le skate
- Les sentiers de l'escapade du Mont -Rigaud : Pour le classique seulement, sentiers partagés avec les piétons, tracés mécaniquement, gratuits... Une belle boucle de 13 km. (Attention, une côte dans le parcours est un peu extrême. Ceux qui ne sont pas de niveau avancé vous êtes mieux de la descendre à pied).