



## RÉPERTOIRE DE LIEUX DE PRATIQUE

# PATIN

---

POUR L'ENSEMBLE DE LA PROVINCE :

[Bonjour Québec, Patinage et glissade](#)

PAR RÉGION ADMINISTRATIVE :

### BAS-ST-LAURENT

<https://www.bassaintlaurent.ca/fr/quoi-faire/activites-de-plein-air/activites-hivernales/patinoires-exterieures/>

### SAGUENAY-LAC-ST-JEAN

<https://loisirs.saguenay.ca/cours-et-activites/activites-sportives-et-de-plein-air/sports-individuels/patinage-libre-exterieur>

### CAPITALE-NATIONALE

[https://www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/loisirs\\_sports/installations\\_sportives/patinoires\\_exterieures/patinoires\\_exterieures.aspx](https://www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/loisirs_sports/installations_sportives/patinoires_exterieures/patinoires_exterieures.aspx)

### MAURICIE

<https://www.tourismemaucie.com/article/9-belles-patinoires-exterieures-ou-patiner-en-mauricie/>

### ESTRIE

<https://www.cantonsdelest.com/article/765/des-patinoires-pour-tous-les-gouts>

### MONTRÉAL

<https://www.patinermontreal.ca/f/paysagee/patin-libre/sports-dequipe>

### OUTAOUAIS

<https://www.tourismeoutaouais.com/activites/patinage/>

### ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

<https://www.bonjourquebec.com/fr-ca/fiche/quoi-faire/sports-et-nature/patinoires/anneau-de-glace-du-lac-osisko-500005911>

*NB : Ce répertoire représente une liste non exhaustive des lieux de pratiques. Il s'agit d'un document informatif visant à outiller les participants au Défi des fêtes Décathlon.*

## CÔTE-NORD

[https://ville.sept-iles.qc.ca/fr/patinoires-et-glissades\\_241/](https://ville.sept-iles.qc.ca/fr/patinoires-et-glissades_241/)

<https://www.tourismebaiecomeau.com/patinage>

## GASPÉSIE

Consultez les sites internet des différentes municipalités pour tout connaître des meilleurs endroits où pratiquer la raquette!

## ÎLE-DE-LA-MADELEINE

<https://www.muniles.ca/loisirs-et-culture/sport-et-plein-air/centre-multisport-desjardins/>

## CHAUDIÈRE-APPALACHES

<https://chaudiereappalaches.com/fr/top-idees/article/des-patinoires-exterieures-pour-jouer-dehors/>

## LAVAL

<https://www.laval.ca/Pages/Fr/Activites/patinoires-exterieures.aspx>

## LANAUDIÈRE

<https://lanaudiere.ca/fr/activites-incontournables/patin/>

## LAURENTIDES

<https://www.laurentides.com/fr/sentiers-de-patin-et-anneaux-de-glace-dans-les-laurentides>

## MONTÉRÉGIE

<https://www.tourisme->

[monteregie.qc.ca/recherche/?season=winter&interest=126&attraction=128&city=](https://www.tourisme-monteregie.qc.ca/recherche/?season=winter&interest=126&attraction=128&city=)

## CENTRE-DU-QUÉBEC

<https://www.bonjourquebec.com/fr/recherche/patin/section/quoi-faire/region/centre-du-quebec>

**SUGGESTIONS DES MEMBRES DU GROUPE PUBLIC FACEBOOK « PENTATHLON DES NEIGES EN MODE VIRTUEL » POUR LE PATIN :**

- Sentier glacé à Magog
- Lac Beauport (2,5km), lac Sept-iles (10 km), Pointe aux lièvres 1,5 km, lac St-Augustin 1,5 km, anneau des Plaines 380m, Camping de Beauport (600 m) Anneau loisirs Ancienne-Lorette 100 m
- Parc Rosaire Gauthier, Chicoutimi
- Parc Ronald Beaugard à St-Jean-sur-Richelieu
- <https://www.tvanouvelles.ca/2020/01/18/huit-sentiers-glaces-feeriques-ou-patiner-en-foret?fbclid=IwAR0siGtCDO2cL5GeTQREJwBiHofLQxtYB1uLly39Gesp38kFg4WYZhDbJ7U>
- Lac du Missionnaire en Mauricie, L'anneau de glace fait 1,1 kilomètre et il est entretenu par des bénévoles.
- [https://www.tourismejoliette.com/fiche/patinoire-sur-la-riviere-lassomption/?fbclid=IwAR0wHHS3VUxtz2x4\\_rRQcdtjVntNIJdBMDiG992Vv1HX5-kESUZi71HCA](https://www.tourismejoliette.com/fiche/patinoire-sur-la-riviere-lassomption/?fbclid=IwAR0wHHS3VUxtz2x4_rRQcdtjVntNIJdBMDiG992Vv1HX5-kESUZi71HCA)
- [https://www.aux4sommets.com/activites-en-hiver/?fbclid=IwAR0Oe3cqa5JV8w\\_hxgxr6wToyIENNil8FaCjAE76KZddofAf2n-RJwfO0p8](https://www.aux4sommets.com/activites-en-hiver/?fbclid=IwAR0Oe3cqa5JV8w_hxgxr6wToyIENNil8FaCjAE76KZddofAf2n-RJwfO0p8)
- [https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1761843/patinoire-lac-kenogami-15-kilometres?fbclid=IwAR0FuQ6H1aabiUE7g4OYHPCpvsBtE9InD7GH0hXVMRCryBgS1YN\\_YLXOSpl](https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1761843/patinoire-lac-kenogami-15-kilometres?fbclid=IwAR0FuQ6H1aabiUE7g4OYHPCpvsBtE9InD7GH0hXVMRCryBgS1YN_YLXOSpl)
- [https://ottawatourism.ca/fr/les-coulisses-d-ottawa/les-meilleures-experiences-pour-le-patin-ottawa?fbclid=IwAR3qyDf1kQ88X3etAN31mNTMmaKwcfDDt-efcDYyLdw19Hw\\_JYeM6x4BVGk](https://ottawatourism.ca/fr/les-coulisses-d-ottawa/les-meilleures-experiences-pour-le-patin-ottawa?fbclid=IwAR3qyDf1kQ88X3etAN31mNTMmaKwcfDDt-efcDYyLdw19Hw_JYeM6x4BVGk)
- [https://www.fpvq.org/fr/publication/nouvelle/patinoires\\_exterieures\\_vive\\_le\\_patinage\\_libre.html?fbclid=IwAR1lvbdlf9N73mcpGp-3FyJx6SiPOt42QOVmCIYJlvx1x6G9WKgW9bGAuZU](https://www.fpvq.org/fr/publication/nouvelle/patinoires_exterieures_vive_le_patinage_libre.html?fbclid=IwAR1lvbdlf9N73mcpGp-3FyJx6SiPOt42QOVmCIYJlvx1x6G9WKgW9bGAuZU)
- <https://www.youtube.com/watch?v=v3O9vNi-dkA&fbclid=IwAR2eTb14PLTWVrx1nY1sIJ1viwa0MipT2t1T-flaelAqsmY6j80kcwTo6XU>
- Le domaine de la forêt perdue à Mont Carmel
- <https://www.facebook.com/ParcGlisseGrandHeron/>
- Val d'Or la forêt enchantée
- Anneau de glace ville de Bonaventure en Gaspésie
- Patinoire sur le lac Beauport!
- Anneau des Plaines d'Abraham
- Sentier glacé à Shannon
- Lac-à-la-Tortue en Mauricie tour de lac de 11km/ plus de 30 km au lac Kénogami, Dolbeau-Mistassini /10 km sur le Lac St-Jean, / Anneau sur le Lac, Mont Tremblant. Environ 1 km / Rouyn-Noranda, anneau sur le lac Osisko / Lac Sept-Iles, Portneuf. Sentier de 10 km / sur le lac, ste-Marguerite du lac Masson. 1,8 km / Anneau de glace Frontenac à Rivière-Du-Loup / patinoire de Parc Maisonneuve... mais pas idéal en longues lames, d'après ce qu'on nous dit.